



NEWSLETTER JANUAR 2010

www.netzwerk-energie-coaching.de

ZITAT 2010- Zitat aus Hörbuch- Fragen zum Neuen Jahr- Filmtip- Coachingangebot

Liebe NetzwerkeInnen und Coaching-Interessierte!

Herzlich Willkommen in 2010.

Danke, dass Sie meine News abonniert haben! Ich wünsche Ihnen und Euch ein anregendes, gesundes, intensives Neues Jahr!

>Es hängt von dir selbst ab, ob du das neue Jahr als Bremse oder als Motor benutzen willst< Henry Ford

Und es kann nicht immer nur Motor sein, wenn mal was bremst, und sei es Sie selbst, lassen Sie sich nicht entmutigen, sondern schauen Sie das einfach neugierig an "AHA", so ist das- und machen Sie weiter.

ZITAT aus meinem derzeitigen Lieblingshörbuch zZ "DER MANN SCHLÄFT"

von Sybille Berg, gelesen von Katja Riemann

"Man konnte nicht oft genug überprüfen ob das, was man liebte, noch an seinem Platz war"

Fragen zum Neuen Jahr

Also schauen Sie, ob auch im Neuen Jahr noch alles an seinem Platz ist- und auch, was Sie umstellen möchten, was Sie dazu stellen wollen und was sie nicht mehr brauchen und loslassen wollen. Das können DINGE sein

oder auch SACHEN die schon länger ungenutzt herumstehen,
Handlungsmuster und mehr...Was fällt Ihnen spontan ein?

Welches Wort könnte über dem Neuen Jahr für SIE stehen? Wenn Sie mögen, schreiben Sie einen Text dazu.

Was ist Ihr Motto?

Haben Sie ein Ziel? Es muss kein grosses sein, es kann ein Etappenziel sein.

Wie können Sie es spielerisch und mit Leichtigkeit und Freude angehen?

Wenn Sie dazu Unterstützung brauchen, melden Sie sich gern!

FILMtip

Wenn Sie lächelnd und auch mit Tiefe in das Zusammenleben zwischen Mann und Frau blicken möchten, schauen Sie "ZweiOHRküken" mit Til Schweiger. Neben einigen Längen birgt dieser Film Bedenkenswertes für das Leben zu Zweit.

NEUES

Im Februar gibt es einen **Schreibworkshop**, "SCHREIBEN, einfach weil es FREUDE macht"

in der Kegelhof-Kommunikationsküche. Kegelhofstrasse 49 in Hamburg Eppendorf. Es gibt Satz und Wortgeschenke. Überraschen Sie sich selbst mit dem, was entsteht. Keiner muss vorlesen, jeder darf.

18-21h, 30€ inkl. Getränke und Snack. Bei Interesse bitte melden!

kontakt@netzwerk-energie-coaching.de

oder telefonisch 0410 810 222

071 620 65 32

Der genaue Termin wird in den nächsten Tagen festgelegt.

COACHING zurzeit zum Jahresanfangs-Sonderpreis von 15,-€ pro 30 Minuten. Staunen Sie, wie viel in 30 Minuten möglich ist!

Soviel für heute!

Ich wünsche Ihnen eine gute, inspirierte Zeit, bis zum nächsten Mal!

Wenn Ihnen mein newsletter gefällt, geben Sie ihn bitte weiter!